

Projecte d'Acció Comunitària **RADARS**

**PER A LES PERSONES GRANS
DEL BARRI DE PORTA**

SETMANA DE LA GENT GRAN

De l'1 al 7 d'octubre del 2016



**una mirada
sensible i
respectuosa**

**Totes les
activitats són
gratuïtes**

DISSABTE 1

**D'11 a 12.30 h | Caminada històrica
pel barri de Porta** (Punt de trobada:
entrada del Centre Cívic Can Verdaguer)

18 h | Havaneres. Grup Harmonia
(Centre Cívic Can Verdaguer. Sala d'actes)

DIMARTS 4

**De 17.30 a 18.30 h | Xerrada "Dret
a morir dignament, un dret humà"**
(Centre Cívic Can Verdaguer. Sala d'actes)

DIMECRES 5

**De 12.15 a 13.15 h | Classe
de salsa cubana**
(Gimnàs Virgin Active Can Dragó)
Cal reservar plaça de forma presencial
al gimnàs.

DIJOUS 6

**D'11 a 12 h | Xerrada "Bon ús dels
productes de suport per la marxa
i l'equilibri"**

(Casal de Gent Gran de Porta la Casa Nostra)

**De 17 a 18.30 h | Cançons
inoblidables. Activitat recreativa**

(Casal de Gent Gran de Porta la Casa Nostra)

DIVENDRES 7

D'11 a 12 h | Aquafitness
(Gimnàs Virgin Active Can Dragó)
Cal reservar plaça de forma presencial
al gimnàs.

**18 h | Concert Melodies del Record.
Grup Seniors en Allegro**

(Casal de Gent Gran de Porta la Casa Nostra)

barcelona.cat/radars

**Ajuntament de
Barcelona**

